

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PUBLIKASI .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR GAMBAR/ BAGAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoretis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Kerangka Berpikir .....	7
1.6 Hipotesis .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Regulasi Emosi	
2.1.1 Pengertian Regulasi Emosi .....	9
2.1.2 Proses Regulasi Emosi .....	10
2.1.3 Aspek-aspek Regulasi Emosi .....	11
2.1.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi .....	11
2.2 Lembaga Rehabilitasi Natura.....	12
2.3 Perbedaan Regulasi Emosi Pecandu Napza .....	13

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian .....	14
3.2 Populasi dan Sampel .....	14
3.2.1 Populasi .....	14
3.2.2 Sampel.....	14
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	15
3.2.4 Karakteristik Sampel .....	15
3.3 Variabel Penelitian .....	15
3.4 Instrumen Penelitian .....	16
3.4.1 Skala Alat Ukur .....	16
3.4.2 Teknik Skoring .....	16
3.4.3 Kisi-kisi Alat Ukur .....	16
3.5 Uji Reliabilitas dan Validitas .....	19
3.5.1 Uji Reliabilitas .....	19
3.5.2 Uji Validitas .....	19
3.6 Teknik Analisis Data .....	19
3.6.1 Frekuensi .....	19
3.6.2 Uji Normalitas .....	20
3.6.3 Uji Beda .....	20
3.6.4 Kategorisasi Regulasi Emosi Pecandu .....	20
3.6.5 <i>Crosstabulasi</i> Regulasi Emosi dengan Data Penunjang .....	21
3.7 Waktu dan Tempat Pelaksanaan .....	21

### BAB IV HASIL

4.1 Gambaran Umum.....	22
4.1.1 Usia .....	22
4.1.2 Jenis Kelamin .....	22
4.1.3 Pendidikan Terakhir .....	23
4.1.4 Lama Bersih atau Abstinensia .....	23
4.1.5 Lama Rehabilitasi .....	23

4.2 Data Hasil Penelitian .....	24
4.2.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	24
4.2.2 Hasil Uji Normalitas Data .....	24
4.2.3 Hasil Uji Beda .....	24
4.2.4 Hasil Kategorisasi Regulasi Emosi .....	25
4.2.5 <i>Crosstabulasi</i> Regulasi Emosi dengan Data Penunjang .....	25
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Gambaran Umum .....	30
5.2 Pembahasan .....	31
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
6.1 Kesimpulan .....	35
6.2 Saran .....	36
6.2.1 Saran Teoritis .....	36
6.2.2 Saran Praktis .....	36
Daftar Pustaka .....	37